

06.05.2023

Samstag	Halle A	Halle B	Halle C
10.00-11.00 Uhr	Warm up Garde / Solisten	Aufwärmspiele	Dance Aerobic Warm up
11.15-12.15 Uhr	Jazzdance / Modern	Sprünge: Grundlagen	vertanzte Gardeschwierigkeiten
12.45-13.45 Uhr	Hip Hop	Akrobatik von 0 bis Rad	Garde Kids
14.00-15.00 Uhr	Freestyle sexy	Akrobatik freies Rad	Solisten Schrittkombis A
15.15-16.15 Uhr	Aktivenschautanz	Drehungen	Show Kids
16:30-17.30 Uhr		Hebungen	

07.05.2023

Sonntag	Halle A	Halle B	Halle C
10.00-11.00 Uhr	Garde Schrittkombis A+M	ultimatives Akro-Warm up	Wake up-Warm up
11.15-12.15 Uhr	Musical Dance	Akro Anfänger	Solisten Schrittkombis F
12.45-13.45 Uhr	Garde Schrittkombis F	Bogengang	Grundlagen
14.00-15.00 Uhr	Garde Choreo	Schritt für Schritt erlernen	Streetdance Junioren
15.15-16.15 Uhr	Fundance		

