



Kursbeschreibungen

Sonntag, 3. April 2022

A1 – Garde Schrittkombis A(nfänger) + M(ittelstufe)

Egal ob Polka, Schiebeschritt oder Beinwürfe. Hier gibt's Schritte, Schritte, Schritte. Abwechslungsreich kombiniert mit unterschiedlichen Armbewegungen.

A2 – Musical Dance

Musicals sind angesagt. Besuchermagneten wie König der Löwen, We will rock you oder Tarzan kennen alle. Doch wie setze ich die bekannten Titel auf der Bühne um? Hier schnuppert ihr Theaterluft und fühlt euch wie „life on stage“.

A3 – Garde Schrittkombis F(ortgeschrittene)

Schrittkombinationen und Elemente der Choreografie wie Variationen von Polka- und Schiebeschritten, Beinwürfen und Armbewegungen.

A4 - Garde Choero – effektvolle Platzwechsel

Hier lernt Ihr, wie man einen Gardetanz mit effektvollen Platzwechseln aufpeppt.

A5 – Fundance

Der Name ist Programm – Fun Fun Fun!

B1 – ultimatives Akro-Warm Up

Turnspezifische Erwärmung und Kräftigung für die Akrobatik im karnevalistischen Tanzsport für Tänzer und Trainer

B2-B4 Akrobatik für Anfänger Bogengang

Hier geht's mit einem speziellen Warm Up für die Muskeln los. In den anschließenden Stunden lernt ihr Grundlagen, Bewegungsabläufe und wichtige Dinge zur Ausführung von Bogengang vorwärts und rückwärts sowie verschiedenen Variationen. **Voraussetzung: Handstand!!!**

C1 – Wake up – Warm up

Muntermacher für Muskeln und Gelenke – jede Menge Fun und fetzige Musik inklusive

C2 – Solisten Schrittkombis F(ortgeschrittene)

Egal ob Paar oder Solo – hier gibt's kombinierte Arm- und Beinbewegungen für „alte Hasen“.

C3 – Grundlagen

Hier geht es um die Grundlagen des karnevalistischen Tanzsports. Fuß- und Armpositionen, Grundschrirte, Erlernen von Schwierigkeiten

C4 – Streetdance Junioren

Die Altersklasse 11 – 14 Jahre – ausgeglichen wie ein Jojo, umgänglich wie ein Kaktus – und nichts ist cool genug für unseren Nachwuchs? Hier lernt ihr richtig coole Moves, aus der Richtung Streetdance kombiniert mit viel Fun und Action.