



Kursbeschreibungen

Sonntag, 23. April 2017

A1 – Wake up – Warm up

Muntermacher für Muskeln und Gelenke – jede Menge Fun und fetzige Musik inklusive.

A2 - HipHop M(ittelstufe) + F(ortgeschrittene)

Du hattest schon einige HipHop-Kurse, kennst einige Moves und hast noch immer nicht genug? Dann bist du hier genau richtig!

A3 – Juniorenschautanz cool

Die Altersklasse 11 – 14 Jahre – ausgeglichen wie ein Jojo, umgänglich wie ein Kaktus – und nichts ist cool genug für unseren Nachwuchs? Hier lernt ihr richtig coole Moves, kombiniert mit viel Fun und Action.

A4 – Musical Dance

Musicals sind angesagt. Besuchermagneten wie König der Löwen, We will rock you oder Tarzan kennen alle. Doch wie setze ich die bekannten Titel auf der Bühne um? Hier schnuppert ihr Theaterluft und fühlt euch wie „life on stage“.

A5 – Fundance

Der Name ist Programm – Fun Fun Fun!

B1-B3 Akrobatik für Anfänger

Hier geht's mit einem speziellen Warm up für die Muskeln los. In den anschließenden Stunden lernt ihr Grundlagen, Bewegungsabläufe und wichtige Dinge zur Ausführung von Bogengang vorwärts und rückwärts sowie verschiedenen Variationen. Voraussetzung: Handstand!!!

B4 - Akrobatik Rad erlernen und Variationen

Ihr braucht eine Anleitung, wie man ein Rad erlernt, wie man Rad-Spagat oder das Heberlein trainiert? Ihr habt bereits mit dem Training angefangen und wollt üben, üben üben? Dann seid ihr hier genau richtig!

C1 – vertanzte Gardeschwierigkeiten

Spagat, Krakowiak, Beinführung, Russenkreisel, Sprünge, Drehungen, Beinschwünge... Die Möglichkeiten im gardetanz sind vielfältig, doch wie kombiniert man die Schwierigkeiten mit Schrittkombinationen??? Hier tanzt du mühelos durch das Dickicht der Gardeschwierigkeiten.

C2 – Garde Schrittkombis M(ittelstufe) + F(ortgeschrittene)

Egal ob Polka, Schiebeschritt oder Beinwürfe. Hier gibt's Schritte, Schritte, Schritte. Abwechslungsreich kombiniert mit unterschiedlichen Armbewegungen.

C3 – Solisten Schrittkombis F(ortgeschrittene)

Egal ob Paar oder Solo – hier gibt's kombinierte Arm- und Beinbewegungen für „alte Hasen“.

C4 - Tanzpaar M(ittelstufe)

Ihr wollt als Tanzpaar auftreten, habt schon ein wenig Erfahrung, möchtet euch aber steigern oder neue Ideen für Schrittkombinationen lernen – also kommt ihr in diesen Kurs. Paarpower!

C5 – Männerballett-Fun-Dance

Das starke Geschlecht in Action! In diesem Kurs lernen unsere „Jungs“, wie man sich so bewegt, dass es das Publikum von den Stühlen reißt und einfache Dinge witzig präsentiert. Männerballettypische Gestik und Mimik kommen auch nicht zu kurz. Achtung! Lachsalven garantiert!!!