



Kursbeschreibungen

Samstag, 27. April 2019

A1 – Dance Aerobic Warm up

Flotte Beats und schnelle Schritte. Genau das Richtige zu Beginn eines Workshopstages.

A2 – Jazzdance/Modern

Grundlagen des Jazzdance, wie Kick Ball Change u.a., variiert mit modernen Elementen und ein bisschen Show.

A3 – Hip Hop A(nfänger)

Hip Hoppen wie die ganz großen Stars? Hier werden die Grundlagen für Basic-Moves gelegt. Let's have Fun!

A4 - Freestyle sexy

Sexy on stage – wie mache ich's richtig? Hier geht's um laszive Bewegungen und viel, viel Ausdruck und Bühnenpräsenz! **ACHTUNG! Mindestalter der Teilnehmer 16 Jahre!!!**

A5 – Aktivenschautanz

Raumwege, Schrittkombis und jede Menge Spaß für die Aktivenaltersklasse

B2 – Akrobatik von 0 bis Rad

Mit den richtigen Grundlagen und Techniken korrekte und schöne Räder erlernen und vorhandene Ansätze verbessern.

B3 – Akrobatik für Fortgeschrittene - freies Rad

Wenn Akrobatik für Euch kein Fremdwort mehr ist und Ihr sicher ein Rad beherrscht, dann geht's hier mit dem freien Rad in den Bereich der gesprungenen Elemente. **Achtung Voraussetzung sicheres Rad!**

B6 – Hebungen für Tanzpaare

Ob Anfänger oder Fortgeschrittene, der Kurs richtet sich an alle Schwierigkeitsgrade.

C1 – Warm up Garde/Solisten

Ein intensives Warm up mit Kräftigung und Dehnung extra für Gardetänzer und Solisten.

C2 – vertanzte Gardeschwierigkeiten

Spagat, Krakowiak, Beinführung, Russenkreisel, Sprünge, Drehungen, Beinschwünge... Die Möglichkeiten im Gardetanz sind vielfältig, doch wie kombiniert man die Schwierigkeiten mit Schrittkombinationen??? Hier tanzt du mühelos durch das Dickicht der Gardeschwierigkeiten.

C3 – Garde Schrittkombis A(nfänger) + M(ittelstufe)

Egal ob Polka, Schiebeschritt oder Beinwürfe. Hier gibt's Schritte, Schritte, Schritte. Abwechslungsreich kombiniert mit unterschiedlichen Armbewegungen.

C4 – Garde Kids

Gardeschrittkombinationen und Raumwege ausgelegt auf den Jugendbereich, auch geeignet für Anfänger.

C5 – Showdance Kids

altersgerechte und lustige Showschritte für Kinder